

中国营养学会

中营学发【2024】11号

中国营养学会关于开展2024年全民营养周活动的通知

各省（自治区、直辖市）、市、县营养学会、营养师协会及相关单位：

全民营养周活动是贯彻落实国务院《健康中国行动（2019-2030年）》《国民营养计划（2017-2030年）》的重要措施，已连续成功举办九届。按照国民营养健康指导委员会办公室统一部署，中国营养学会牵头组织落实2024年全民营养周活动，推进合理膳食行动，提高全民营养健康素养，现将有关事宜通知如下：

一、活动时间

2024年5月12-18日（5月第三周）

二、传播主题和活动口号

2024年传播主题为：奶豆添营养，少油更健康

口号为：健康中国 营养先行

全民营养周标识：为永久标识，如下图所示。



2024 年全民营养周主要任务为：贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》《国民营养计划（2017-2030 年）》《老年营养改善行动（2022-2025 年）》，推广普及《中国居民膳食指南（2022）》核心信息，倡导减油、增豆、加奶理念，引导居民合理搭配日常膳食，养成良好饮食习惯；鼓励基层卫生工作者（包括营养师和营养指导人员）结合工作需要及患者实际，运用膳食指南辅助预防和改善慢性病。

2024 年全民营养周拟聚焦《中国居民膳食指南（2022）》平衡膳食准则第三条“多吃蔬果、奶类、全谷、大豆”、第五条“少盐少油，控糖限酒”中的重点内容展开。我国居民奶类、豆类摄入水平较低，提倡把奶类和大豆类食物作为富含优质蛋白质、钙和 B 族维生素的来源，从而提高膳食质量；我国居民油摄入量远高于中国居民膳食指南的推荐量，成为我国肥胖和慢性病发生发展的关键影响因素，学会科学用油，巧烹饪量化用油，减少烹饪油摄入，有助于降低肥胖和慢性病发生发展。

三、主要活动安排

（一）国家层面

1. 工具包制作和开发

围绕 2024 年全民营养周传播主题，设计制作主题标识和知识传播工具包。拟于近期通过中国营养学会官网和微信公众号“中国营养界”向社会公布工具包，供全国各地全民

营养周参与单位下载使用。

2. 第十届全国营养周启动仪式

2024 年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动仪式拟于5月第三周举行。届时拟视情邀请国民营养健康指导委员会、国家食物与营养咨询委员会等相关负责同志，以及国际组织、学术机构、社会团体、行业、企业、新闻媒体等各界代表，各省相关部门代表以及全国各地营养师代表出席。

启动仪式上将向全国居民解读 2024 年全民营养周和“5·20”中国学生营养日传播主题及食养指南，推广普及中国居民膳食指南核心信息，鼓励社会各界参与。

3. 组织发动主题传播活动

以号召社会各界和大众参与为目标，做好策划和社会动员。重点推广以“奶豆添营养，少油更健康”为传播主题的一系列线上线下活动，组织召开第六届全国营养科普大会和系列专题公益宣讲、知识竞赛等。推动合理膳食——中国居民早餐营养健康模式、营养健康食堂等项目在全国落地落实，共同促进全民营养健康行为改善。

（二）地方层面

各地参照国家层面活动方案，围绕本次全民营养周和“5·20”中国学生营养日传播主题，自定形式，开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的线上线下传播活动，形成

重大活动统一引领、各地活动各显特色、社会各界积极参与、多种媒体广泛传播、科普活动遍及城乡的良好氛围。

1. 启动仪式

各地可结合实际，围绕2024年全民营养周和“5·20”中国学生营养日主题，自行举办地方启动仪式，与主场仪式形成呼应，邀请当地卫生健康委和国民营养健康指导委员会其他成员单位相关负责同志、专家学者、学校代表和学（协）会代表出席。启动仪式中，适当动员组织专家咨询、讲座、演讲等，联合主流媒体和新媒体传播，互动互助，加大传播力度和覆盖面。

2. 传播形式

加大线上传播活动的策划力度，组织动员广大营养健康科技工作者、营养师、营养指导员发挥主力军作用，广泛传播中国居民膳食指南核心思想，踊跃参与科普文章、视频、海报、实践指导工具等内容产出，利用当地主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号、抖音等平台，以及社区居民、学校家长微信群发布等多种形式，宣传全民营养周、“5·20”中国学生营养日主题相关内容，提升社会影响力和全民参与度。

线下传播活动建议联动各级营养学会、营养师协会、学生营养与健康促进会及其他有关机构，通过电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取等宣传环境的创建，落实好进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅“五进”活动，促进知识宣传，惠及大众健康。

四、活动总结

各地各单位及时总结活动经验与成效，于6月底前通过中国营养学会官方网站，向全民营养周办公室提交总结报告、影像资料及媒体报道资料，为新年度活动提供依据和参考。

五、实施要求

（一）提高认识，加强组织领导

各级营养学会、营养师协会及相关单位要高度重视，将全民营养周作为推进合理膳食行动的重要措施，制定全民营养周活动计划，主动联系并向当地政府汇报，动员更多营养科技工作者、营养师加入，带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣教活动。

（二）广泛动员，做好营养宣教

各地启动仪式使用统一的全民营养周标识、口号和2024年传播主题标识和宣传语，充分发挥专家学者、营养师、疾控人员、医务人员、营养宣传志愿者等专业和行业队伍作用，促进中国居民膳食指南核心信息人人知晓以及食养指南的落地实践。

（三）创新形式，推动大众参与

开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的传播活动，积极创新方式方法，强化精准传播与参与互动，重点宣传中国居民膳食指南和食养指南，大力推动健康中国-合理膳食行动落实。

六、联系方式

联系人：丁老师，虞老师

电 话：010-83554781-805

邮 箱：nnw@cnsoc.org

